

# Meat<sup>the</sup>Greek

## ΣΑΛΑΤΕΣ

<b>ΝΤΑΚΟΣ ΚΡΗΤΙΚΟΣ</b> με φέτα Ρούμελης και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.....	5,50€
<b>ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ</b> με φέτα Ρούμελης, ελιές παραγωγής μας, ανθό κάπαρης και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.....	5,50€
<b>ΕΠΟΧΗΣ</b> με λάχανο, πορτοκαλί και μαύρο καρότο, ελιές παραγωγής μας και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.....	5,50€
<b>ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΠΡΑΣΙΝΗ</b> με baby σπανάκι, πολύχρωμες πιπεριές, καβουρδισμένο ηλιόσπορο, τριμμένο καρότο και σως με φρέσκο τζίντζερ και μέλι.....	6,00€
<b>ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ</b> με ζεστές μπουκίτσες κοτόπουλο, καπνιστή πανσέτα, κεφαλοτύρι, iceberg, τοματίνια, κρουτόν, καλαμπόκι.....	6,50€

## ΟΡΕΚΤΙΚΑ

<b>ΑΥΓΑ ΜΑΤΙΑ</b> σε φρεσκοκομμένες τραγανές πατάτες.....	5,50€
<b>ΦΕΤΑ</b> Ρούμελης σε τραγανό φύλλο με μέλι και καβουρδισμένο σουσάμι.....	5,00€
<b>ΡΕΒΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ</b> σπιτικοί με χειροποίητη σως.....	5,50€
<b>ΜΑΣΤΕΛΟ</b> Χίου στη σχάρα με χειροποίητη μαρμελάδα από φρούτα εποχής.....	5,50€
<b>ΠΑΤΑΤΕΣ</b> τηγανητές φρεσκοκομμένες με ρίγανη.....	3,00€
<b>ΠΑΤΑΤΕΣ</b> τηγανητές φρεσκοκομμένες με τρίμμα φέτας.....	3,50€

## ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ

<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b> χειροποίητο από επιλεγμένα κρέατα.....	1,80€
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> μπουτί χειροποίητο από επιλεγμένα ελληνικά κοτόπουλα.....	1,80€
<b>ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ</b> χειροποίητα από φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά.....	2,10€
<b>VEGETERIAN</b> με μαστέλο και τοματίνια.....	1,70€

## ΤΥΛΙΧΤΑ ΣΕ ΠΙΤΑ

με υλικά της επιλογής σας

<b>ΓΥΡΟΣ</b> χοιρινός.....	2,60€
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b> καλαμάκι χειροποίητο.....	2,60€
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> μπουτί χειροποίητο.....	2,60€
<b>ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ</b> χειροποίητα.....	3,00€
<b>VEGETERIAN</b> μαστέλο, τομάτα, πατάτες, σως.....	2,60€
<b>VEGAN</b> με τραγανούς σπιτικούς ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, πατάτες και χειροποίητη vegan σως.....	2,40€

## ΤΥΛΙΧΤΑ ΣΕ ΠΙΤΟΨΩΜΟ

με υλικά της επιλογής σας

<b>ΓΥΡΟΣ</b> χοιρινός.....	3,80€
<b>ΧΟΙΡΙΝΟ</b> καλαμάκι χειροποίητο.....	3,80€
<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ</b> μπουτί χειροποίητο.....	3,80€
<b>ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ</b> χειροποίητα.....	4,00€
<b>VEGETERIAN</b> μαστέλο, τομάτα, πατάτες, σως.....	3,60€
<b>VEGAN</b> με τραγανούς σπιτικούς ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, πατάτες και χειροποίητη vegan σως.....	3,40€

## ΜΕΡΙΔΕΣ

<b>ΓΥΡΟΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ</b> με πίτα, σως, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	8,00€
<b>ΧΟΙΡΙΝΑ ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ</b> (3) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, σως, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	8,00€
<b>ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ</b> (3) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, σως, τομάτα, και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	8,00€
<b>ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ</b> (6) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, σως, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	8,00€

## ΑΛΟΙΦΕΣ

<b>ΤΖΑΤΖΙΚΙ</b> χειροποίητο.....	3,50€
<b>ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ</b> χειροποίητη με φέτα Ρούμελης.....	3,50€
<b>ΣΩΣ ΜΑΓΙΟΝΕΖΑΣ</b> .....	1,00€
<b>ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ - ΜΑΓΙΟΝΕΖΑΣ</b> .....	1,00€
<b>ΣΩΣ ΜΥΡΩΔΙΚΩΝ</b> χειροποίητη.....	1,00€
<b>ΣΩΣ MEAT THE GREEK</b> χειροποίητη.....	1,00€
<b>ΠΙΤΕΣ</b> κλασσική, ολικής, καλαμπόκι, χαρούφι.....	0,50€/0,30€

## ΓΛΥΚΑ

<b>ΜΩΣΑΪΚΟ</b> σοκολατένιο.....	3,50€
<b>ΓΙΑΟΥΡΤΙ</b> ελληνικό με χειροποίητη μαρμελάδα από φρούτα εποχής.....	2,50€

## ΠΟΤΑ

<b>COCA COLA, LIGHT, ZERO, FANTA, SPRITE</b> 330 ml.....	1,40€
<b>SPARKLING WATER</b> 330 ml.....	1,40€
<b>BOTTLED WATER</b> 500 ml.....	0,50€
<b>FIX</b> 330 ml.....	1,70€
<b>FIX ANEY (NON-ALCOHOL)</b> 330 ml.....	1,70€
<b>ALFA</b> 330 ml.....	1,70€
<b>MYTHOS</b> 330 ml.....	1,70€
<b>MAMOS</b> 330 ml.....	1,80€
<b>HEINEKEN</b> 330 ml.....	1,80€
<b>WINE</b> White or Red 187 ml.....	5,00€

Στις συνταγές μας χρησιμοποιούμε εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο και πρώτης ποιότητας ηλιέλαιο για τηγάνισμα. Εάν έχετε ιδιαίτερες διατροφικές ανάγκες ή αλλεργίες και επιθυμείτε να γνωρίζετε τα υλικά που χρησιμοποιούνται, παρακαλώ ενημερώστε μας.

Τα κρέατα μας είναι επιλεγμένα και διαλεχτά, οι ελιές είναι παραγωγής μας και μας χαρίζουν έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Τα τυριά μας έρχονται από τη Ρούμελη από την περιοχή Καρπενησίου και το μέλι από την Ορεινή Ναυπακτία. Σεβόμαστε τον τόπο μας, προτιμάμε ελληνικά προϊόντα και χρησιμοποιούμε ανακυκλώσιμα υλικά.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό. (απόδειξη ή τιμολόγιο). Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις. Αγορανομικός Υπεύθυνος: Γεώργιος Γκιολές

# Meat<sup>the</sup>Greek

## SALADS

<b>CRETAN DAKOS</b> <i>with feta from Roumeli and extra virgin olive oil</i> .....	5,50€
<b>GREEK SALAD</b> <i>with feta cheese from Roumeli, our production olives, capers and extra virgin olive oil</i> .....	5,50€
<b>SEASONAL</b> <i>with cabbage, classic and black carrot our production olives and extra virgin olive oil</i> .....	5,50€
<b>ANTIOXIDANT GREEN SALAD</b> <i>with baby spinach, colorful peppers roasted sunflower seeds, grated carrot and sauce with fresh ginger and honey</i> .....	6,00€
<b>GREEN SALAD</b> <i>with hot chicken bites, smoked pancetta, kefalotyri, iceberg, tomatoes, croutons, corn</i> .....	6,50€

## APPETIZERS

<b>FRIED EGGS</b> <i>with fresh Greek fries</i> .....	5,50€
<b>FETA CHEESE</b> <i>from Roumeli on a crispy sheet with honey and roasted sesame seeds</i> .....	5,00€
<b>HOMEMADE CHICK-PEA BALLS</b> <i>with handmade sauce</i> .....	5,50€
<b>MASTELO</b> <i>from Chios on the grill with handmade seasonal fruits jam</i> .....	5,50€
<b>FRESHLY CUT Greek FRIES</b> <i>with oregano</i> .....	3,00€
<b>FRESHLY CUT Greek FRIES</b> <i>with grated feta cheese</i> .....	3,50€

## SOUVLAKI CLASSIC

<b>PORK</b> <i>handmade souvlaki from selected meats</i> .....	1,80€
<b>CHICKEN</b> <i>handmade souvlaki from selected Greek chicken</i> .....	1,80€
<b>BIFTEKAKIA</b> <i>beef burgers</i> <i>handmade souvlaki from fresh ground beef</i> .....	2,10€
<b>VEGETERIAN</b> <i>with mastelo and tomatoes</i> .....	1,70€

## SOUVLAKI WRAPS

*with ingredients of your choice*

<b>GYROS PORK</b> .....	2,60€
<b>PORK SOUVLAKI</b> .....	2,60€
<b>CHICKEN SOUVLAKI</b> .....	2,60€
<b>BIFTEKAKIA</b> .....	3,00€
<b>VEGETERIAN</b> <i>with mastelo, tomato, potatoes, sauce</i> .....	2,60€
<b>VEGAN</b> <i>with crunchy, homemade chick-pea balls, tomato, potatoes and handmade vegan sauce</i> .....	2,40€

## SOUVLAKI SANDWICHES

*with ingredients of your choice*

<b>GYROS PORK</b> .....	3,80€
<b>PORK SOUVLAKI</b> .....	3,80€
<b>CHICKEN SOUVLAKI</b> .....	3,80€
<b>BIFTEKAKIA</b> <i>beef burgers</i> .....	4,00€
<b>VEGETERIAN</b> <i>with mastelo, tomato, potatoes, sauce</i> .....	3,60€
<b>VEGAN</b> <i>with crunchy, homemade chick-pea balls, tomato, potatoes and handmade vegan sauce</i> .....	3,40€

## PLATTERS

<b>GYROS PORK</b> <i>(3) handmade served with pie, sauce, tomato, onion and freshly cut Greek fries</i> .....	8,00€
<b>PORK SOUVLAKI</b> <i>(3) handmade served with pie, tomato, sauce, onion and freshly cut Greek fries</i> .....	8,00€
<b>CHICKEN SOUVLAKI</b> <i>(3) handmade served with pie, tomato, sauce, and freshly cut Greek fries</i> .....	8,00€
<b>BIFTEKAKIA</b> <i>(6) handmade beef burgers served with pie, tomato, sauce, onion and freshly cut Greek fries</i> .....	8,00€

## SAUCES

<b>HOMEMADE TZATZIKI</b> .....	3,50€
<b>HOMEMADE TYROKAFTERI</b> <i>hot cheese sauce</i> .....	3,50€
<b>MAYONNAISE SAUCE</b> .....	1,00€
<b>MUSTARD - MAYONNAISE SAUCE</b> .....	1,00€
<b>HOMEMADE HERB SAUCE</b> .....	1,00€
<b>HOMEMADE MEAT THE GREEK SAUCE</b> .....	1,00€
<b>PITAS</b> <i>classic, wholegrain, corn, carob</i> .....	0,50€/0,30€

## DESSERTS

<b>CHOCOLATE SALAMI</b> .....	3,50€
<b>FRESH GREEK YOGURT</b> <i>with handmade seasonal fruits jam</i> .....	2,50€

## DRINKS

<b>COCA COLA, LIGHT, ZERO, FANTA, SPRITE</b> 330 ml.....	1,40€
<b>SPARKLING WATER</b> 330 ml.....	1,40€
<b>BOTTLED WATER</b> 500 ml.....	0,50€
<b>FIX</b> 330 ml.....	1,70€
<b>FIX ANEY (NON-ALCOHOL)</b> 330 ml.....	1,70€
<b>ALFA</b> 330 ml.....	1,70€
<b>MYTHOS</b> 330 ml.....	1,70€
<b>MAMOS</b> 330 ml.....	1,80€
<b>HEINEKEN</b> 330 ml.....	1,80€
<b>WINE</b> <i>White or Red</i> 187 ml.....	5,00€

We use extra virgin olive oil in all our recipes and first quality sunflower oil for frying. If you have special nutritional needs or allergies and want to know the ingredients used, please let us know.

Our meats are carefully selected, the olives are of our own production and they give us extra virgin olive oil. Our cheeses come from Roumeli from the area of Karpenisi and the honey from Orini Nafpaktia. We respect our place, we prefer Greek products and we use recyclable materials.

The consumer is not obliged to pay if he does not receive the legal document (receipt or invoice). Prices include all legal charges.  
Food Service Manager: George Gioles