

Meat the Greek

ΣΑΛΑΤΕΣ

ΝΤΑΚΟΣ ΚΡΗΤΙΚΟΣ με φέτα Ρούμελης και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.....	6,50€
ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ με φέτα Ρούμελης, ελιές παραγωγής μας, ανθό κάπαρης και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.....	6,80€
ΕΠΟΧΗΣ με λάχανο, πορτοκαλί και μαύρο καρότο, ελιές παραγωγής μας και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο.....	6,00€
ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ με baby σπανάκι, πολύχρωμες πιπεριές, καβουρδισμένο ηλιόσπορο, τριμμένο καρότο και σως με φρέσκο τζίντζερ και μέλι.....	7,50€
ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ με ζεστές μπουκίτσες κοτόπουλο, καπνιστή πανσέτα, κεφαλοτύρι, iceberg, τοματίνια, κρουτόν, καλαμπόκι.....	8,00€

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΑΥΓΑ ΜΑΤΙΑ σε φρεσκοκομμένες τραγανές πατάτες.....	6,00€
ΦΕΤΑ Ρούμελης σε τραγανό φύλλο με μέλι και καβουρδισμένο σουσάμι.....	6,00€
ΡΕΒΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ σπιτικοί με χειροποίητη vegan σως.....	6,00€
ΜΑΣΤΕΛΟ Χίου στη σχάρα με χειροποίητη μαρμελάδα από φρούτα εποχής.....	6,50€
ΠΑΤΑΤΕΣ τηγανητές φρεσκοκομμένες με ρίγανη.....	4,00€
ΠΑΤΑΤΕΣ τηγανητές φρεσκοκομμένες με τρίμμα φέτας.....	4,50€

ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ

ΧΟΙΡΙΝΟ χειροποίητο από επιλεγμένα κρέατα.....	2,30€
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπούτι χειροποίητο από επιλεγμένα ελληνικά κοτόπουλα.....	2,30€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ χειροποίητα από φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά.....	3,30€
VEGETERIAN με μαστέλο και τοματίνια.....	2,40€

ΤΥΛΙΧΤΑ ΣΕ ΠΙΤΑ

με υλικά της επιλογής σας

ΓΥΡΟΣ χοιρινός.....	3,50€
ΧΟΙΡΙΝΟ καλαμάκι χειροποίητο.....	3,50€
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπούτι χειροποίητο.....	3,50€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ χειροποίητα.....	4,10€
VEGETERIAN μαστέλο, τομάτα, πατάτες, σως.....	3,50€
VEGAN με τραγανούς σπιτικούς ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, πατάτες και χειροποίητη vegan σως.....	3,50€

ΤΥΛΙΧΤΑ ΣΕ ΠΙΤΟΨΩΜΟ

με υλικά της επιλογής σας

ΓΥΡΟΣ χοιρινός.....	4,10€
ΧΟΙΡΙΝΟ καλαμάκι χειροποίητο.....	4,10€
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπούτι χειροποίητο.....	4,10€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ χειροποίητα.....	4,50€
VEGETERIAN μαστέλο, τομάτα, πατάτες, σως.....	4,10€
VEGAN με τραγανούς σπιτικούς ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, πατάτες και χειροποίητη vegan σως.....	4,10€

ΜΕΡΙΔΕΣ

ΓΥΡΟΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ με πίτα, τζατζίκι, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	10,00€
ΧΟΙΡΙΝΑ ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ (3) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, τζατζίκι, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	10,00€
ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ (3) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, σως, τομάτα, και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	10,00€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ (6) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, τζατζίκι, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	10,50€

ΑΛΟΙΦΕΣ

ΤΖΑΤΖΙΚΙ χειροποίητο.....	4,00€
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ χειροποίητη με φέτα Ρούμελης.....	4,50€
ΣΩΣ ΜΑΓΙΟΝΕΖΑΣ	1,00€
ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ - ΜΑΓΙΟΝΕΖΑΣ	1,00€
ΣΩΣ ΜΥΡΩΔΙΚΩΝ χειροποίητη.....	1,00€
ΣΩΣ MEAT THE GREEK χειροποίητη.....	1,00€
ΠΙΤΕΣ κλασσική, ολικής, χαρούπι.....	0,50€/0,30€

ΓΛΥΚΑ

ΣΟΚΟΛΑΤΕΝΙΑ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΤΡΟΥΦΑΚΙΑ (4).....	3,50€
ΓΙΑΟΥΡΤΙ ελληνικό με χειροποίητη μαρμελάδα από φρούτα εποχής (σύκο ή κεράσι).....	3,50€

ΠΟΤΑ

COCA COLA, LIGHT, ZERO, FANTA, SPRITE 330 ml.....	1,50€
SPARKLING WATER 330 ml.....	1,50€
BOTTLED WATER 500 ml.....	0,50€
FIX 330 ml.....	1,80€
FIX ANEY (NON-ALCOHOL) 330 ml.....	1,80€
ALFA 330 ml.....	1,80€
ΜΥTHOS 330 ml.....	1,80€
MAMOS 330 ml.....	2,00€
HEINEKEN 330 ml.....	2,00€
FISHER 330 ml.....	2,00€
ΚΡΑΣΙ Λευκό ή Κόκκινο 187 ml.....	5,00€

Στις συνταγές μας χρησιμοποιούμε εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο και πρώτης ποιότητας ηλιέλαιο για τηγάνισμα. Εάν έχετε ιδιαίτερες διατροφικές ανάγκες ή αλλεργίες και επιθυμείτε να γνωρίζετε τα υλικά που χρησιμοποιούνται, παρακαλώ ενημερώστε μας.

Τα κρέατα μας είναι επιλεγμένα και διαλεχτά, οι ελιές είναι παραγωγής μας και μας χαρίζουν έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Τα τυριά μας έρχονται από τη Ρούμελη από την περιοχή του Καρπενησίου και το μέλι από την Ορεινή Ναυπακτία. Σεβόμαστε τον τόπο μας, προτιμάμε ελληνικά προϊόντα και χρησιμοποιούμε ανακυκλώσιμα υλικά.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό (απόδειξη ή τιμολόγιο). Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις. Αγορανομικός Υπεύθυνος: Γεώργιος Γκιολές