

Meat the Greek

ΣΑΛΑΤΕΣ

ΝΤΑΚΟΣ ΚΡΗΤΙΚΟΣ με φέτα Βυτίνας και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	9,70€
ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ με φέτα Βυτίνας, ελιές παραγωγής μας, ανθό κάπαρης και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	10,00€
ΕΠΟΧΗΣ με λάχανο, καρότο, ελιές παραγωγής μας και έξτρα παρθένο ελαιόλαδο	7,00€
ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ με iceberg, σπανάκι baby, πολύχρωμες πιπεριές, καβουρδισμένο ηλιόσπορο, τριμμένο καρότο και σως με φρέσκο τζίντζερ και μέλι... ..	10,00€
ΠΡΑΣΙΝΗ ΣΑΛΑΤΑ με ζεστές μπουκίτσες κοτόπουλο, μπέικον, κεφαλοτύρι, iceberg, τοματίνια, κρουτόν, καλαμπόκι	11,00€
“ΤΑΡΤΑΡ” ΚΑΡΠΟΥΖΙΟΥ με τομάτα, φέτα Βυτίνας και φρέσκο δυόσμο	10,00€

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΑΥΓΑ ΜΑΤΙΑ σε φρεσκοκομμένες τραγανές πατάτες.....	8,00€
ΦΕΤΑ Βυτίνας σε τραγανό φύλλο με μέλι και καβουρδισμένο σουσάμι.....	9,00€
ΡΕΒΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ σπιτικοί με χειροποίητη vegan σως... ..	8,00€
ΜΑΣΤΕΛΟ Χίου στη σχάρα με χειροποίητη μαρμελάδα	9,00€
ΠΑΤΑΤΕΣ τηγανητές φρεσκοκομμένες με ρίγανη.....	5,00€
ΠΑΤΑΤΕΣ τηγανητές φρεσκοκομμένες με τρίμμα φέτας... ..	6,50€
ΤΖΑΤΖΙΚΙ χειροποίητο	6,50€
ΤΥΡΟΚΑΥΤΕΡΗ χειροποίητη με φέτα Βυτίνας.....	6,50€

ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ

ΧΟΙΡΙΝΟ χειροποίητο από επιλεγμένα κρέατα	2,90€
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπούτι χειροποίητο από επιλεγμένα ελληνικά κοτόπουλα.....	2,90€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ χειροποίητα από φρέσκο μοσχαρίσιο κιμά	3,90€
VEGETERIAN με μαστέλο και τοματίνια.....	2,90€

ΤΥΛΙΧΤΑ ΣΕ ΠΙΤΑ

με υλικά της επιλογής σας

ΓΥΡΟΣ χοιρινός χειροποίητος (πατάτες, τομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι)	4,10€
ΧΟΙΡΙΝΟ καλαμάκι χειροποίητο (πατάτες, τομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι)	4,10€
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπούτι χειροποίητο (πατάτες, τομάτα, σως).....	4,10€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ χειροποίητα (πατάτες, τομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι)	4,70€
VEGETERIAN (μαστέλο, τομάτα, πατάτες, σως)	4,10€
VEGAN (τραγανούς σπιτικούς ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, πατάτες και χειροποίητη vegan σως)	4,10€

ΤΥΛΙΧΤΑ ΣΕ ΠΙΤΟΨΩΜΟ

με υλικά της επιλογής σας

ΓΥΡΟΣ χοιρινός χειροποίητος (πατάτες, τομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι)	4,80€
ΧΟΙΡΙΝΟ καλαμάκι χειροποίητο (πατάτες, τομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι)	4,80€
ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ μπούτι χειροποίητο (πατάτες, τομάτα, σως).....	4,80€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ χειροποίητα (πατάτες, τομάτα, τζατζίκι, κρεμμύδι)	5,20€
VEGETERIAN (μαστέλο, τομάτα, πατάτες, σως).....	4,80€
VEGAN (τραγανούς σπιτικούς ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, πατάτες και χειροποίητη vegan σως)	4,80€

ΜΕΡΙΔΕΣ

ΓΥΡΟΣ ΧΟΙΡΙΝΟΣ χειροποίητος με πίτα, τζατζίκι, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες.....	14,00€
ΧΟΙΡΙΝΑ ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ (3) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, τζατζίκι, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες	14,00€
ΚΑΛΑΜΑΚΙΑ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΠΟΥΤΙ (3) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, σως, τομάτα, και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες	14,00€
ΜΠΙΦΤΕΚΑΚΙΑ ΜΟΣΧΑΡΙΣΙΑ (6) χειροποίητα συνοδεύονται με πίτα, τζατζίκι, τομάτα, κρεμμύδι και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες	15,00€
VEGETERIAN (3) συνοδεύονται με πίτα, σως, τομάτα, και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες	14,00€
VEGAN (6) με τραγανούς σπιτικούς ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, χειροποίητη vegan σως και φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες	14,00€

ΑΛΟΙΦΕΣ

ΣΩΣ ΜΑΓΙΟΝΕΖΑΣ	1,20€
ΣΩΣ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑΣ - ΜΑΓΙΟΝΕΖΑΣ.....	1,20€
ΣΩΣ ΜΥΡΩΔΙΚΩΝ χειροποίητη	1,20€
ΣΩΣ MEAT THE GREEK χειροποίητη	1,20€
ΠΙΤΕΣ κλασσική, ολικής, χαρούπι	0,70€

ΓΛΥΚΑ

ΣΟΚΟΛΑΤΕΝΙΑ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΤΡΟΥΦΑΚΙΑ (4)	5,00€
ΓΙΑΟΥΡΤΙ ελληνικό με χειροποίητη μαρμελάδα.....	4,50€

ΠΟΤΑ

COCA COLA, COCA COLA ZERO 330 ml.....	2,50€
LUX (πορτοκαλάδα, λεμονάδα, γκαζόζα) 330 ml	2,50€
ICE TEA ΡΟΔΑΚΙΝΟ 330 ml.....	2,50€
SPARKLING WATER 330 ml.....	2,50€
BOTTLED WATER 500 ml	0,50€
FIX 330 ml.....	2,80€
ALFA / ALFA ANEY (NON-ALCOHOL) 330 ml.....	2,80€
MYTHOS 330 ml	2,80€
MAMOS 330 ml.....	2,80€
HEINEKEN 330 ml.....	2,80€
FISHER 330 ml	2,80€
KAISER 330 ml	2,80€
ΚΡΑΣΙ Λευκό ή Κόκκινο 187 ml	5,00€

Στις συνταγές μας χρησιμοποιούμε εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο και πρώτης ποιότητας ηλιέλαιο για τηγάνισμα. Εάν έχετε ιδιαίτερες διατροφικές ανάγκες ή αλλεργίες και επιθυμείτε να γνωρίζετε τα υλικά που χρησιμοποιούνται, παρακαλώ ενημερώστε μας.

Τα κρέατα μας είναι επιλεγμένα και διαλεχτά, οι ελιές είναι παραγωγής μας και μας χαρίζουν έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Τα τυριά μας έρχονται από τη Βυτίνα και το μέλι από την Ορεινή Ναυπακτία. Σεβόμαστε τον τόπο μας, προτιμάμε ελληνικά προϊόντα και χρησιμοποιούμε ανακυκλώσιμα υλικά.

Ο καταναλωτής δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει εάν δε λάβει το νόμιμο παραστατικό (απόδειξη ή τιμολόγιο). Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλες οι νόμιμες επιβαρύνσεις. Αγορανομικός Υπεύθυνος: Γεώργιος Γκιολές

Meat^{the}Greek

SALADS

CRETAN DAKOS with feta from Vytina, balsamic and extra virgin olive oil	9,70€
GREEK SALAD with feta cheese from Vytina, our olives, capers blossoms and extra virgin olive oil.....	10,00€
SEASONAL with cabbage, carrot our olives and extra virgin olive oil	7,00€
ANTIOXIDANT SALAD with iceberg, baby spinach, colorful peppers, roasted sunflower seeds, carrot shavings and sauce with fresh ginger and honey.....	10,00€
GREEN SALAD with hot chicken bites, bacon, Greek yellow cheese, iceberg, cherry tomatoes, croutons, corn	11,00€
WATERMELLON "TARTARE" with tomatoes, feta from Vytina and fresh spearmint.....	10,00€

APPETIZERS

SUNNY-SIDE UP EGGS served with fresh Greek fries	8,00€
FETA from Vytina wrapped in crunchy filo, fried and topped with Greek honey and rosted seeds.....	9,00€
HOMEMADE CHICK-PEA BALLS served with handmade vegan sauce.....	8,00€
GRILLED MASTELO from Chios served with a side of handmade fig jam.....	9,00€
FRESHLY CUT GREEK FRIES with oregano	5,00€
FRESHLY CUT GREEK FRIES with grated feta cheese	6,50€
HOMEMADE TZATZIKI handmade and served with pita ..	6,50€
SPICY FETA SAUCE handmade and served with pita	6,50€

SOUVLAKI SKEWRS

PORK	
handmade souvlaki from selected meats	2,90€
CHICKEN	
handmade souvlaki from selected Greek chicken	2,90€
BEEFTEKAKIA beef burgers	
handmade souvlaki from fresh ground beef	3,90€
VEGETERIAN	
with mastelo and tomatoes.....	2,90€

SOUVLAKI WRAPS

served with our selected produce

GYROS PORK (fries, tomatoes, onions, tzatziki)	4,10€
PORK SOUVLAKI (fries, tomatoes, onions, tzatziki)	4,10€
CHICKEN SOUVLAKI (fries, tomatoes, mustard-muyonnase sauce).....	4,10€
BEEFTEKAKIA (fries, tomatoes, onions,tzatziki)	4,70€
VEGETERIAN (Mastelo, fries, tomatoes, mustard-muyonnase sauce)	4,10€
VEGAN (crunchy homemade chick-pea balls, fries, tomato and handmade vegan sauce).....	4,10€

SOUVLAKI SANDWICHES

served with our selected produce

GYROS PORK (fries, tomatoes, onions, tzatziki)	4,70€
PORK SOUVLAKI (fries, tomatoes, onions, tzatziki)	4,70€
CHICKEN SOUVLAKI (fries, tomatoes, mustard-muyonnase sauce).....	4,70€
BEEFTEKAKIA (fries, tomatoes, onions, tzatziki)	5,20€
VEGETERIAN (Mastelo, fries, tomatoes,mustard-muyonnase sauce)	4,70€
VEGAN (crunchy homemade chick-pea balls, fries, tomato and handmade vegan sauce).....	4,70€

PLATTERS

GYROS PORK	
handmade served with pita bread, tzatziki, tomato, onion and freshly cut Greek fries	14,00€
PORK SKEWERS	
(3) handmade served with pita bread, tomato, tzatziki, onion and freshly cut Greek fries	14,00€
CHICKEN SKEWERS	
(3) handmade served with pita bread, tomato, sauce and freshly cut Greek fries	14,00€
BEEFTEKAKIA	
(6) handmade beef burgers served with pita bread, tomato, tzatziki, onion and freshly cut Greek fries	15,00€
VEGETERIAN SKEWERS	
(3) served with pita bread, tomato, sauce and freshly cut Greek fries	14,00€
VEGAN CHICPEA-BALLS	
(6) served with pita bread, tomato, handmade vegan sauce and freshly cut Greek fries	14,00€

SAUCES

MAYONNAISE SAUCE.....	1,20€
MUSTARD - MAYONNAISE SAUCE	1,20€
HOMEMADE HERB SAUCE	1,20€
HOMEMADE MEAT THE GREEK SAUCE(vegan).....	1,20€
PITAS classic, wholegrain, carob	0,70€

DESSERTS

HANDMADE CHOCOLATE TRUFFLES (4).....	5,00€
FRESH GREEK YOGURT	
served with Greek honey or handmade fig jam on top	4,50€

DRINKS

COCA COLA, COCA COLA ZERO 330 ml.....	2,50€
LUX (orangeade,lemon soda, sprite) 330 ml.....	2,50€
PEACH FLAVORED ICE TEA 330 ml.....	2,50€
SPARKLING WATER 330 ml.....	2,50€
BOTTLED WATER 500 ml	0,50€
FIX 330 ml.....	2,80€
ALFA / ALFA ANEY (NON-ALCOHOL) 330 ml.....	2,80€
MYTHOS 330 ml	2,80€
MAMOS 330 ml.....	2,80€
HEINEKEN 330 ml.....	2,80€
FISHER 330 ml	2,80€
KAISER 330 ml	2,80€
DRY WINE White or Red 187 ml.....	5,00€

All of our dishes are made with eceptional olive oil and first greade sunflower oil. In case of an allergy or a special dietary need please let our staff know

Our meats are carefully selected, the olives are harvested from our trees and gift us extra virgin olive oil. All our cheeses come from Vytina and our honey from mountainous area of Nafpaktos. We respect our lands, we prefer the use of Greek products and we use recyclable materials.

The consumer is not obliged to pay if he does not receive the legal document. (receipt or invoice). Prices include all legal charges.
Food Service Manager: George Gioles